



муниципальное общеобразовательное учреждение
«Нифантовская школа»

Рассмотрено на методическом совете (протокол от 25.08.2023 №4)	Принято: Решением педсовета (протокол от 28.08.2023 №1)	Утверждено: Директор  Л.В. Дудкина  (приказ от 28.08.2023 №135)
--	---	--

Дополнительная образовательная программа
школьного кружка
«Юнармия»

Срок реализации программы: 1 год
Количество часов в неделю: 1 час
Количество часов в год: 34

Цветков А.А.,
педагог-организатор

д.Нифантово, 2023г.

ПРОГРАММА КРУЖКА «ЮНАРМИЯ»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Для улучшения подготовки подростков к военной службе, поднятия престижа Российской Армии составлена программа кружка «Юнармия». Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы», Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, Общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации.

Основная цель программы – совершенствование гражданского и военно-патриотического воспитания школьников и повышение престижа службы в Вооруженных Силах России

Задачи программы:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование потребности в здоровом образе жизни;
- Профессиональная ориентация школьников;
- Формирование чувства гордости за героическое прошлое своей Родины, своего народа.

Практическая направленность программы:

- Развитие у обучающихся строевой выправки, подтянутости, дисциплинированности;
- Воспитание ответственности и чувства коллективизма;
- Развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствование интеллектуальных способностей

1. Программа состоит из 5 тем:

- Строевая подготовка
- Стрелковая подготовка

- Ратные страницы истории России
- Общая физическая подготовка
- Медицинская подготовка

Основные направления деятельности:

- Военно-патриотическое
- Спортивно-оздоровительное
- Духовно-нравственное
- Социальное
- Общеинтеллектуальное

Формы внеурочной деятельности

- Беседа, лекция, презентация;
- Викторина, конкурс, экскурсия;
- Соревнования, турнир, тренировка, игра, эстафета.

В реализации программы участвуют обучающиеся 4-9 классов. Занятия проходят 1 раз в неделю по 1 часу. По срокам реализации программы – годовичная.

2. В процессе изучения программы курса «Юнармия» предполагается приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:

- Понимание основ обороны государства и военной службы;
- знание государственных и военных символов России, боевых традиций Вооружённых Сил РФ;
- Знание строевой, стрелковой и основ медицинской подготовки, требований воинской дисциплины, безопасности, обязанностей военнослужащих;
- Формирование строевых навыков и умений, развитие физических и морально-волевых качеств;
- Осознанное отношение к своему здоровью, ведение здорового образа жизни;

- Умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

3.ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема занятий	Теория	Практика	Кол-во часов
1.	Введение	1		1
	Строевая подготовка			
2.	Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	1	1	2
3.	Строевые приемы и движение. Повороты на месте и повороты в движении	1	1	2
4.	Изменение скорости движения. Движение с песней	1	1	2
5.	Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	1	2
6.	Размыкания и смыкания отделения. Перестроение отделения	1	1	2
7.	Развернутый строй. Походный строй	1	1	2
	Стрелковая подготовка			
7.	Характеристика вооружения Российской Армии. История стрелкового оружия	1		1
8.	Теоретические основы стрельбы. Устройство и назначение пневматической винтовки	1		1
9.	Меры безопасности при стрельбе. Правила обращения с оружием	1		1
10.	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Техника стрельбы	1	1	2
11.	Практическая стрельба		1	1
	Ратные страницы истории Вооруженных Сил России			
12.	Вооружение и военная техника периода 1941-1945 годы Основные битвы Великой Отечественной войны	1		1
13.	Полководцы Российской Армии Герои Советского Союза	1		1
14.	Воинские звания и знаки различия периода 1941-1945 годы Ордена и медали периода 1941-1945 годы	1		1
15.	Города-герои Великой Отечественной войны Герои России	1		1
	Общая физическая подготовка			
16.	Силовая гимнастика Подтягивание на перекладине		1	1
17.	Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа на полу Упражнения на тренажерах		1	1
18.	Бег на дистанцию 60м		1	1

	Бег на дистанцию 1км			
	Медицинская подготовка			
19.	Первая медицинская помощь при ушибах. Первая медицинская помощь при переломах	1	1	2
20.	Правила наложение жгута и шины. Правила и способы транспортировки пострадавших	1	1	2
21.	Первая медицинская помощь при носовом кровотечении. Первая медицинская помощь при солнечных и тепловых ударах	1	1	2
22.	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1	1	2
	Итого	19	15	34